



دانشگاه علم و صنعت ایران  
دانشکده پرستاری و مامایی قاین

**دفترچه ثبت فعالیت**

*Student Log Book*

کارآموزی پرستاری سلامت

جامعه / فرد / خانواده / محیط

**دانشجویان کارشناسی ترم ۳ پرستاری**

**تهیه و تنظیم: زهره برزگری**



**کد: ۱۲۷**

نیمسال: .....

## فهرست

- ۴.....هدف و جایگاه آموزشی کتابچه ثبت فعالیت های روزانه.....
- ۵.....شرح درس.....
- ۵.....مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل لاگ بوک توسط دانشجو.....
- ۷.....تکالیف دوره ی کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه.....
- ۷.....مشخصات کارورز.....
- ۸.....فرم ارزشیابی عمومی دانشجویان به شرح زیر است.....
- ۹.....فرم ارزشیابی تخصصی دانشجویان به شرح زیر است.....
- ۱۳.....فرم خود ارزشیابی دانشجویان پرستاری.....
- ۱۳.....فرم ارزشیابی نهایی و بازخورد مربی.....
- ۱۴.....پیوست ۱. گزارش روزانه و بهداشت مدارس.....
- ۱۵.....پیوست ۲. گزارش مراقبت بهداشتی.....
- ۱۶.....پیوست ۳. گزارش بهداشت محیط.....

پیوست ۴. یادگیری از پرسنل مرکز بهداشت..... ۱۷

پیوست ۵. ارائه کنفرانس با موضوع مرتبط با بهداشت..... ۱۸

پیوست ۶. فعالیت های آموزشی انفرادی و گروهی..... ۱۸

معرفی منابع جهت مطالعه بیشتر..... ۱۹

## دانشجویان گرامی

### هدف و جایگاه آموزشی کتابچه ثبت فعالیت های روزانه:

دفترچه یادداشتهای روزانه (Log book) به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی و بالینی دانشجو در طول دوره آموزش رشته پرستاری طراحی شده است و ارزیابی پایان دوره دانشجو منوط به تکمیل این دفترچه خواهد بود. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد. ضمن ثبت اطلاعات خواسته شده و تأیید توسط اساتید مربوطه در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید. زیرا در پایان دوره کارآموزی در پرونده آموزشی شما بایگانی می شود.

### چگونگی تکمیل Log book

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت و یا پیوست نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا درموقع لزوم نسبت به ثبت آن اقدام شود،( به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد).
- پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود. بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس و حداقل های آموزشی تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- در پایان، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل نمایید.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص داد لاگ بوک را جهت بررسی نسخه برداری در اختیار بگیرد.

## شرح درس:

در این کارآموزی ابتدا دانشجویان پرستاری با اصول بهداشت محیط در عرصه های مختلف مانند مدارس، کارگاه ها و اماکن عمومی آشنا شده، آموزش مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت سپس به صورت گروهی به بررسی مشکلات موجود در جامعه و خانواده پرداخته و با استفاده از روش مشکل گشایی و به کارگیری فرآیند پرستاری بهداشت جامعه در عرصه، اقدامات موثر را در جامعه ارائه خواهند داد.

## هدف کلی:

کسب توانایی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی تشخیص مشکلات بهداشتی فرد، خانواده و جامعه و به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه با استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل مددجو و خانواده با به کارگیری پویایی گروه.

## اهداف جزئی

در پایان دوره دانشجو باید قادر باشد:

۱. ضمن بازدید از اماکن عمومی مختلف مشکلات بهداشتی آنها را شناسایی نماید.
۲. با واحد بهداشت محیط آشنا گردد (بازدید از عرصه های مختلف بهداشت محیط از قبیل بهداشت آب، فاضلاب و..)
۳. نیازهای بهداشتی مادر و کودک را لیست نمایند.
۴. اقدامات مناسب جهت رفع نیازهای بهداشتی مادر و کودک را انجام دهند.
۵. روش های مختلف تنظیم خانواده را با توجه به رابط مراجعین آموزش دهند.
۶. واکنش های مختلف را بشناسد.
۷. شرایط نگهداری واکنش ها را توضیح دهند.
۸. برنامه تغذیه ای کودکان و مادران حامله را بدانند و آموزش دهند.

## مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل لاگ بوک توسط دانشجو:

- دانشجو موظف به رعایت آیین نامه اجرایی ( پوشش مناسب) و اخلاق حرفه ای مصوب دانشکده می باشد.
- دانشجو ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستانها و درمانگاهها می باشد.

- دانشجوی بایستی در ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ با اتیکت مصوب دانشکده در محل کارآموزی حاضر باشد.
- تاخیر کمتر از ۱۵ دقیقه باعث کسر نمره و تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه غیبت محسوب می‌شود.
- دانشجو موظف به تحویل دادن و گزارش کردن اقدامات صورت گرفته توسط وی در پایان وقت کاری به مربی می‌باشد.
- کوتاهی و قصور دانشجو، در اجرای هریک از برنامه های مشخص شده منجر به کاهش نمره خواهد بود.
- دانشجو موظف به ارائه تکالیف مشخص شده در زمان مقرر می‌باشد.
- دانشجو موظف به تکمیل لاگ بوک در طول دوره کارآموزی می‌باشند.
- دانشجو موظف است پس از کسب مهارت، جداول موجود در لاگ بوک را تکمیل و به تایید مربی برساند.
- دانشجو موظف است در پایان دوره، دفترچه تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل دهد.
- از آنجا که این دفترچه به منظور ارزشیابی دانشجو طراحی شده است. لذا عدم تحویل دفترچه در پایان دوره، منجر به کاهش نمره خواهد شد.
- در برخورد با مددجویان، همراهان آنها، همکاران، کادر بهداشتی در مرکز بهداشت رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند.
- برای بازدیدهای بهداشتی خارج از مرکز در طول کارآموزی می‌توانید با نظر مربی مربوطه از محیط های یادگیری در خارج از مرکز از قبیل (بازدید مدارس، منازل، مکان های عمومی و غیره) در جهت یادگیری این دوره استفاده نمائید.
- اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از مطالعه و استفاده از کتابخانه و اینترنت و .... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفا این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.



## مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:	نام و نام خانوادگی:
تاریخ پایان کارآموزی:	تاریخ شروع کارآموزی:
تعداد غیبت:	سال تحصیلی:

### فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه / فرد و خانواده / محیط ارزشیابی عمومی دانشجویان به شرح زیر است:

بندرت (۰)	گاهی اوقات (۰/۲۵)	اکثرا (۰/۵)	معیار های ارزشیابی
			۱. ساعات اعلام شده ورود و خروج را کنترل می کند
			۲. ساعات استراحت را رعایت می کند.
			۳. موازین اسلام ر در پوشش بطور کامل رعایت می کند.
			۴. یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشکده می پوشد.
			۵. بهداشت فردی را رعایت می کند.
			۶. در تنظیم وقت و زمان مدیریت کافی دارد.
			۷. وظایف محوله را طبق الویت انجام می دهد.
			۸. در برخورد با پرسنل بهداشتی ، مربی ودانشجویان اصول اخلاقی را رعایت می کند.
			۹. سرعت عمل با اصول صحیح و علمی انجام می دهد.
			۱۰. در برخورد با مراجعه کنندگان اصول اخلاقی را رعایت می کند.
			نمره کل ارزشیابی عمومی (۵ نمره)



## ارزشیابی تخصصی دانشجویان به شرح زیر است:

بندرت	گاهی اوقات	اکثراً	همیشه	موارد ارزشیابی
				<b>الف) بهداشت محیط</b>
				۱. با علم و آگاهی کافی به بررسی اماکن عمومی می پردازد.
				۲. مسائل و مشکلات احتمالی در اماکن عمومی را لیست می کند.
				۳. در زمینه بهداشت اماکن عمومی ، آموزش های لازم را به متصدیان ارائه می دهد.
				۴. در رفع مسائل بهداشتی اماکن عمومی برنامه ریزی می کند.
				۵. معاینات غربالگری را در مدارس انجام می دهد
				<b>ب) بهداشت کودک و واحد پایش</b>
				۱. قادر ساختن دانشجو به نحوه بررسی و سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل و شناخت مسائل بهداشتی و پیشگیری
				۲. به طور مناسب با کودک ارتباط برقرار می کند.
				۳. معیار های پایش رشد کودک شامل قد، وزن و دور سر را بدرستی کنترل می کند.
				۴. قبل از اندازه گیری معیار های پایش رشد به مادر آگاهی های لازم را می دهد.
				۵. معیار های اندازه گیری شده را به طور دقیق در کارت کودک و پرونده خانوار ثبت می کند.
				۶. از روی نمودار پایش رشد، مادر را در جریان کیفیت رشد فیزیکی کودک قرار می دهد.
				۷. در مورد کودکان کم وزن و یا دارای رشد نزولی آموزشهای لازم را به مادران می دهند.
				۸. اصول مربوط به تغذیه کمکی را به مادر آموزش می دهد.
				۹. اهمیت ویژه استفاده از شیر مادر در طی ۶-۴ ماه اول زندگی را به مادر آموزش می دهد.
				۱۰. آگاهی های لازم را در زمینه مسائل احتمالی ایجاد شده بعد از شروع تغذیه کمکی به مادر می دهد.
				۱۱. زمان شروع قطره های مولتی ویتامین و آهن را می داند و به مادران آموزش می دهد.

			۱۲. نکات مهم در خصوص مصرف قطره های مولتی ویتامین و آهن و ویتامین دی را به مادران آموزش می دهد.
			۱۳. به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان آموزش می دهد .
			۱۴. در تشخیص مشکلات کودکان دقیق و هوشیار است .
			۱۵. در صورت نیاز کودک را ارجاع می دهد.
			<b>ج) واکسیناسیون</b>
			۱. طبق اصول فرایند در ارتباط با مادر و کودک ارتباط برقرار می کند.
			۲. قبل از تزریق واکسن، به طور دقیق سن کودک را محاسبه می کند.
			۳. قبل از تزریق واکسن دست ها را می شوید.
			۴. در کشیدن واکسن زنجیره سرد را رعایت می کند.
			۵. قبل از تزریق واکسن، به مادر و در صورت نیاز به کودک آگاهی می دهد.
			۶. تکنیک آسپتیک را در کشیدن و تزریق واکسن رعایت می کند.
			۷. موضع مناسب تزریق واکسن را به خوبی تعیین می کند.
			۸. بطور دقیق اطلاعات را وارد دفتر و کارت واکسیناسیون می کند.
			۹. تاریخ مراجعه بعدی برای تزریق واکسیناسیون را مشخص می کند.
			۱۰. آموزش های لازم در زمینه مراقبت از موضع تزریق در منزل را به والدین آموزش می دهد.
			۱۱. اصول تغذیه در دوره شیردهی را بدرستی آموزش می دهد.
			<b>د) بهداشت مادران باردار</b>
			۱. قادر ساختن دانشجو به انجام مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران و نحوه بررسی وضعیت سلامت آنها در سطح پیشگیری
			۲. بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام می دهد.
			۳. مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص می دهد.
			۴. سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید .
			۵. نیاز های بهداشتی مادران را آموزش می دهد.
			۶. به مادران در مورد اهمیت تغذیه نوزاد آموزش می دهد .
			<b>د) بهداشت جامعه</b>
			۱. در بازدید از مدارس قادر به آموزش دانش آموزان می باشد.
			۲. قادر به آموزش به افراد در ارتباط با تنظیم خانواده می باشد.

				۳. در آموزش به سالمندان در ارتباط با مراقبت های سالمندی موفق است.
				۴. قادر به انجام و کمک در امر غربالگری در جامعه است
				۵. در بررسی مشکلات جامعه و انتقال آن به سازمانهای مربوطه تبحر دارد
				۶. با سایر موسسات ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی ارتباط مفید و موثر برقرار می کند.

## فرم خود ارزشیابی دانشجویان پرستاری

رشته و ترم تحصیلی: مدت کارآموزی: تعداد غیبت: نمره کل:					نام و نام خانوادگی  محل کارآموزی  نمره کارآموزی:
ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	عالی	موارد ارزشیابی وضعیت ظاهر (حجاب بهداشت فردی) وقت شناسی (ورود و خروج بموقع درمرکز بهداشت ( ارتباط صحیح و مناسب با دیگران انجام به موقع وظایف محوله دقت در انجام وظایف محوله الویت بندی در انجام وظایف محوله انتقادپذیری و تلاش برای اصلاح رفتار در برقراری ارتباط با مادران و کودکان مهارت دارد واکسیناسیون را با اصول صحیح و مهارت لازم انجام می دهد زنجیره سرد را در مورد واکسیناسیون رعایت می کند. جدول واکسیناسیون را بطور صحیح تکمیل می نماید. بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی انجام می دهد. به مادران آموزش می دهد. مراحل رشد و تکامل را در کودکان کنترل می نماید . منحنی رشد و تکامل را بطور صحیح تکمیل می کند. بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت انجام

				می دهد.
				سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار به طور صحیح ثبت می نماید.
				واکسن کزاز را به مادران بطور صحیح تزریق می کند.
				در بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی کلیه اصول اخلاقی را رعایت می کند

### ارزشیابی نهایی و بازخورد مربی

بازخورد مربی	نمره دانشجو	حداکثر نمره	ارزشیابی نهایی	ردیف
		۵	ارزشیابی عمومی	۱
		۱۰	ارزشیابی اختصاصی	۲
		۳	ارائه گزارش روزانه و لاگ بوک	۲
		۲	فعالیت های آموزشی	۳
		۲	فعالیت ویژه	۴

## پیوست ۱. گزارش روزانه و بهداشت مدارس

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در مرکز بهداشت و بازدید بهداشت مدارس ثبت نمایید. گزارش (حداقل سه مورد).
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

## پیوست ۲. گزارش مراقبت بهداشتی

تاریخ	گزارش مراقبت بهداشتی (حداقل ۲ مورد)

### پیوست ۳. گزارش بهداشت محیط

گزارش بازدید بهداشت محیط را در این قسمت ثبت نمائید. (حداقل دو مورد)	تاریخ:
موارد پی گیری :	



## پیوست ۴. یادگیری از پرسنل مرکز بهداشت

آنچه از پرسنل یاد گرفته اید:

نکات آموزشی

پیوست ۵. ارائه کنفرانس با موضوع مرتبط با بهداشت

موضوع کنفرانس :

فعالیت های آموزشی انفرادی و گروهی

نوع فعالیت : (پوستر آموزشی ، پمفلت آموزشی، غیره....)

## معرفی منابع جهت مطالعه بیشتر:

۱. کتابچه واکسیناسیون، تألیف و تدوین: دکتر عبدالرضا استقامتی، غلامعباس زمانی، فرزاد کاوه
۲. کتاب جامع بهداشت محیط، دانشگاه علوم پزشکی شوشتر
۳. راهنمای بوکلت مراقبت های ادغام یافته کودک سالم کمتر از هشت سال
۴. راهنمای بوکلت مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا)
۵. کتاب جامع بهداشت عمومی
۶. بهداشت مدارس، دکتر رمضان خانی

تاریخ و امضای دانشجو